

## Probleminio medijų naudojimo socialinę riziką patiriančiose šeimose prevencijos projektas “NEPASKĘSK INTERNETE”

### Mokymuose dalyvavusių visuomenės sveikatos specialistų grįžtamojo ryšio apklausos ataskaita Kaunas, 2024.12.02

Mokymuose dalyvavo 208 visuomenės sveikatos specialistai: Kauno raj. 20, Klaipėdos m. 40, Šiaulių m. 45, Vilniaus m. 35, Panevėžio m. 40, Telšių raj. 28. Mokymai organizuoti 2024 m. spalio 29 d. – lapkričio 28 d. laikotarpiu.

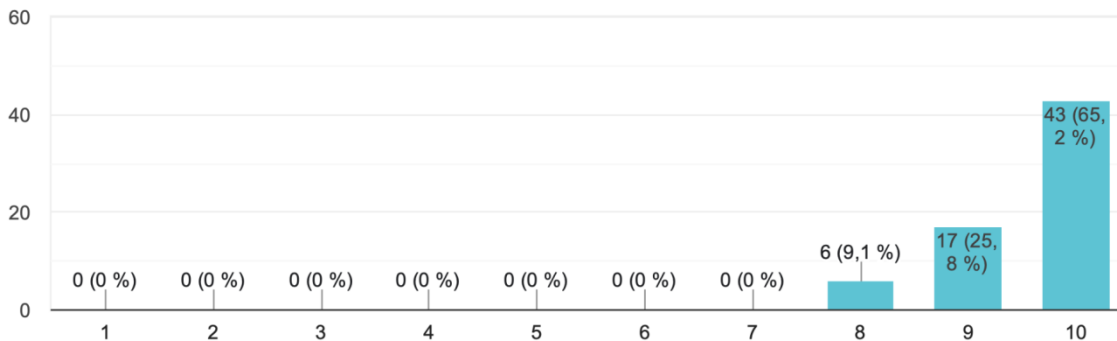
Apklausos anketą (Priedas Nr.1) sudarė 11 klausimų. Pirmuose 8 dalyviai buvo prašomi įvertinti balais nuo 1 iki 10 konkretų teiginį, kuris apibūdina tam tikrą mokymų vedimo sritį. Daugiausiai buvo teirautasi dėl žinių įgijimo ir mokymų naudos. 9 klausimas buvo skirtas įvertinti naudingiausią mokymų dalį. O paskutiniai 2 klausimai buvo atviro tipo ir paliko laisvę dalyviams įrašyti savo komentarus.

Apklausos anketą užpildė 66 dalyviai (32 proc.). Anketa buvo internetinė, anoniminė. Ją buvo prašoma užpildyti po mokymų, siunčiant elektroninį laišką su mokymų pažymėjimu. Kontroliuoti pačio pildymo nebuvo jokių galimybių. Ją dalyviai pildė savanoriškai.

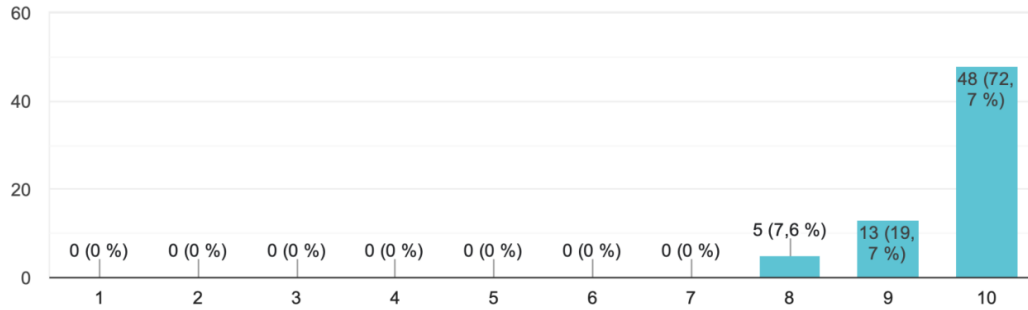
### Apklausos rezultatai:

1. Įgijau vertingų praktinių žinių apie probleminį medijų naudojimą (PMN) ankstyvojoje vaikystėje ir jo atpažinimą.

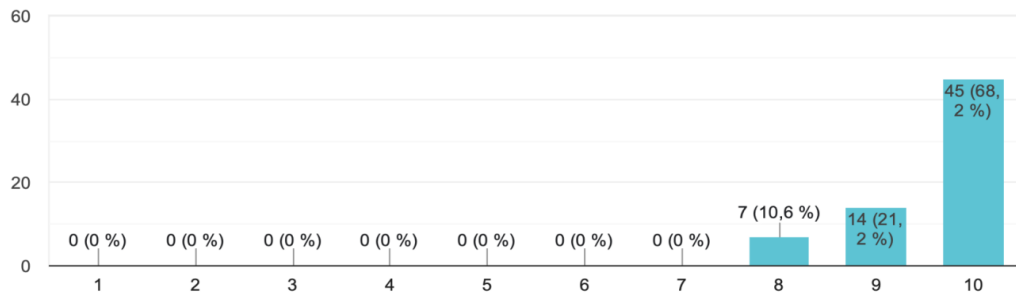
66 atsakymai



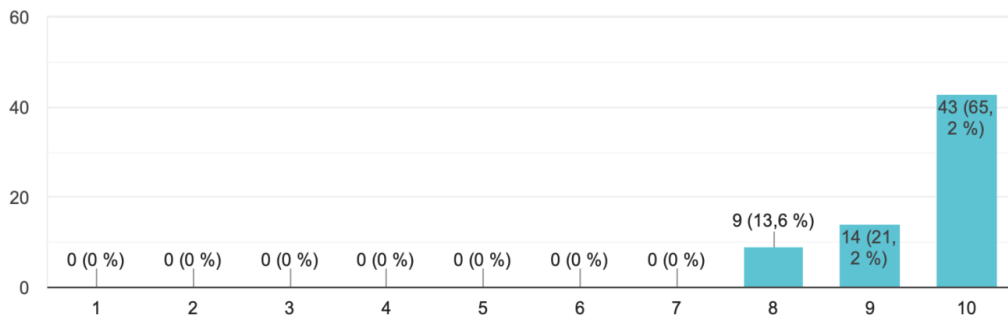
2. Įgijau vertingų žinių ir supratimą apie medijų naudojimo poveikį vaiko sveikatai ir jo įveiką.  
66 atsakymai



3. Įgijau vertingų praktinių žinių apie PMN rizikos ir apsauginius veiksnius.  
66 atsakymai

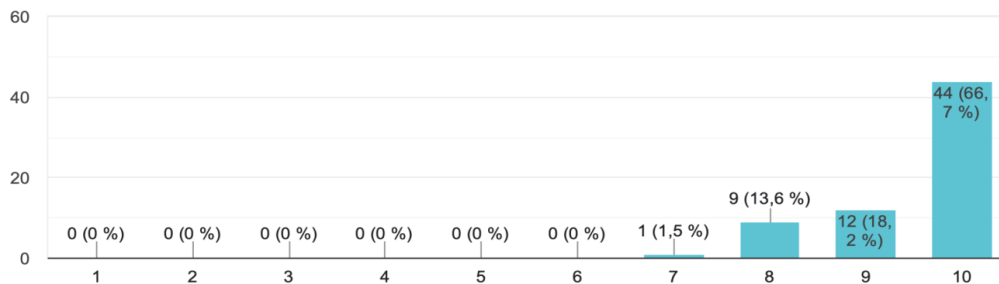


4. Įgijau vertingų žinių apie PMN prevencijos ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigoje galimybes.  
66 atsakymai



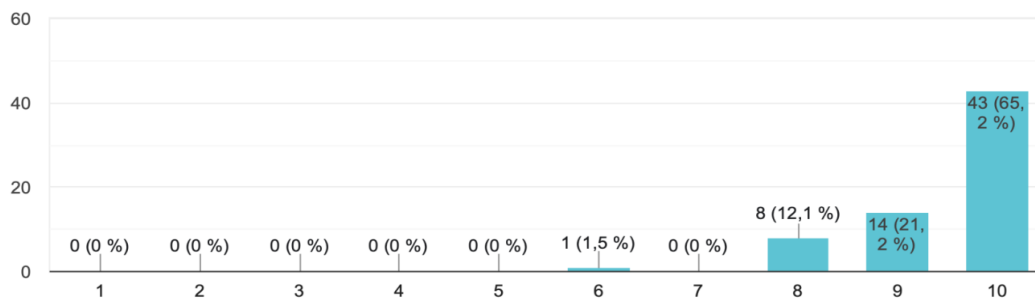
**5. Įgijau vertingų žinių apie PMN įveikos algoritmą.**

66 atsakymai



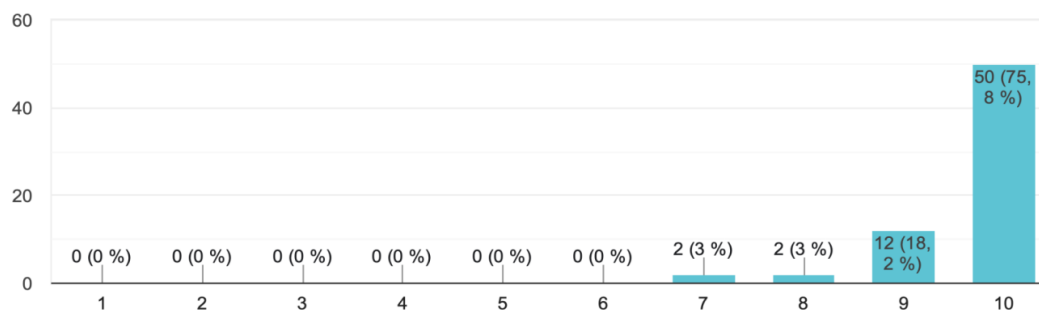
**6. Įgijau vertingų žinių apie bendrosios ir individualiosios PMN prevencijos priemones.**

66 atsakymai



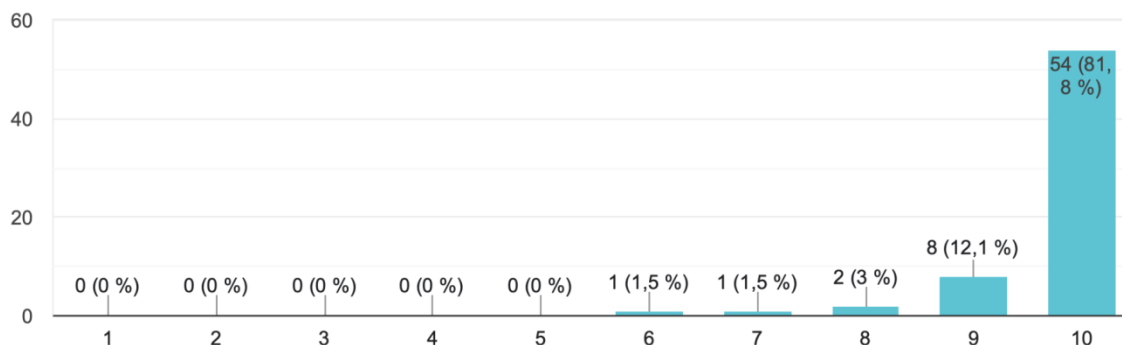
**7. Mokymų metu pateikta medžiaga buvo pateikta išsamiai, aiškiai ir sklandžiai.**

66 atsakymai



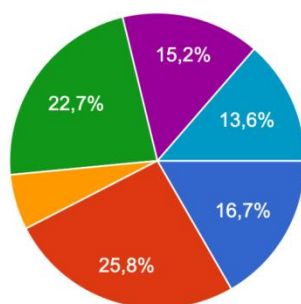
## 8. Įvertinkite mokymų organizavimą: registracija, informacija, programa, vedimas.

66 atsakymai



## Kuri mokymuose pateikta tema jums buvo svarbiausia (pažymėkite vieną atsakymą)?

66 atsakymai



- 1. Probleminis medijų naudojimas (PMN) ankstyvojoje vaikystėje ir jo atp...
- 2. Medijų naudojimo poveikis vaiko sveikatai ir jo įveika.
- 3. PMN rizikos ir apsauginiai veiksniai.
- 4. PMN prevencijos ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigoje gali...
- 5. PMN įveikos algoritmas.
- 6. Bendrosios ir individualiosios PMN prevencijos priemonės.

## Kas jums mokymų turinyje buvo svarbiausia?

1. PMN prevencijos ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigoje galimybės
2. Sužinoti PMN įveikos algoritmus
3. Informacija aiški, glausta.
4. Praktinės užduotys, patarimai, taisyklės, dalomoji medžiaga.
5. Kaip pritaikyti prevencijos priemones
6. PMN nustatymo apklausa tėvams, pagalbos algoritmas ugdymo įstaigai, prevencijos teikimo pasiūlymai. Smagu buvo tiesiog pabūti kolegų būryje, buvo garsiai įvardintos darbinės problemos, o tai labai svarbu. Pajaučiau palaikymą ir šilumą. Ačiū!
7. PMN prevencijos priemonės
8. Įdomiai išdėstoma tema, dėstytojų bendravimas su publika

9. PMN poveikis vaiko sveikatai, jo įveika. Praktinių įrankių pavyzdžiai, kuriuos gali taikyti VSS t.y. PMN naudojimo vertinimo skalė, VU mokslininkų parengtos gairės, klausimynai.
10. Sužinojau kiek laiko gali būti skiriama medijoms ikimokyklinėje įstaigoje
11. Žinoti kaip elgtis matant jog vaikas turi PMN
12. Kaip atpažinti ir pritaikyti prevencines priemones
13. Prevencinės priemonės, kaip atskirti PMN
14. Medijų naudojimo poveikis vaiko sveikatai ir jo įveika
15. Atpažinti medijų naudojimo poveikį vaiko sveikatai.
16. Kaip įvertinti, kad vaikas turi PMN, nes tai duoda pasitikėjimo savimi dirbant su tėvais, kai turi tinkamus įrankius.
17. Dėstoma
18. Praktiniai užsiėmimai
19. Viskas labai svarbu buvo
20. Algoritmai
21. Kaip mažinti PMN, įveikos algoritmas
22. Vaikams taikomos prevencinės priemonės
23. Metodinės priemonės, kurias galėsiu panaudoti savo darbo procese.
24. Konkreti ir aiški informacija
25. Konkretumas
26. Visa pateikta informacija buvo svarbi, panašių mokymų norisi dažniau ir kitomis temomis.
27. Ačiū už mokymus, buvo informatyvu, įdomu.
28. Poveikis vaiko sveikatai.
29. Visas mokymų turinys patiko, viskas naudinga.
30. Algoritmo taikymas
31. Aiškiai pateikiama informacija, metodinės priemonės
32. Išsiaiškinti pagalbos mokiniui algoritmą
33. Individualaus vaiko PMN prevencijos plano sudarymas ir įgyvendinimas
34. Probleminių medijų naudojimas. PMN įveikos algoritmas
35. Medijų naudojimas (PMN) ankstyvojoje vaikystėje ir jo atpažinimas
36. Mokymai buvo informatyvūs ir priverčiantys "išlipti" iš komforto būsenos .
37. Problemos sprendimo būdai
38. Visos temos aptartos mokymų metu buvo vienodai svarbios ir aktualios, bet manau verta jas sutraukti į mažiau informacijos.
39. Išgirsti informaciją, kurią galėtume pritaikyti praktikoje
40. Situacijų sprendimo metodai
41. Prevencijos galimybių ugdymo įstaigose
42. PMN atpažinimas, poveikis sveikatai, prevencija.
43. Metodinė medžiaga
44. Man patinka, kad turime dabar įrankį, kuris padės nustatyti polinkį į priklausomybę nuo ekranų. Dėstytojai buvo savo srities žinovai, gavome naudingos informacijos. Taip pat norisi atskirai padėkoti už mokymų organizavimą, apie viską pagalvota :)
45. Informatyvumas. Mokymų medžiaga pateikta aiškiai, nuosekliai.
46. Aiškiai dėstoma teorija su praktiniais pavyzdžiais.
47. Viskas

48. Situacijų aptarimas
49. Viskas buvo svarbu
50. Aiškiai pateikta informacija ir galimybė pritaikyti ugdymo įstaigoje
51. Visos lektorių dėstytos temos aktualios ir reikalingos
52. Kaip atpažinti PMN
53. PMN prevencija ugdymo įstaigose.
54. Viskas aktualu ir naudinga. Medijų jau neišvengsime, beliko išmokinti skaitmeninės kartos tėvus atsakingai žiūrėti į jų naudojimą.
55. Praktinės užduotys
56. Informatyvi medžiaga, labai patiko lektoriai, žinios.
57. Viskas svarbu
58. Patiko taikomas algoritmas, idėja papildyti TLK kodus, papildyti tiek HN 75:2016 tiek HN 21:2011, atpažinti ir įvertinti PMN
59. Išsami ir glaudi informacija.
60. Buvo viskas įdomu ir svarbu.
61. Išsamiai pateikta visa medžiaga
62. Svarbiausia, kad tai problema ir ją reikia mokėti pripažinti ir spręsti.
63. Suvokimas, kad tai didžiulė problema ir grėsmė, kurią reikia spręsti čia ir dabar. Svarbiausia-gerb. Ramūno Aušroto nuoširdumas, paprastumas ir pagarba visuomenės sveikatos specialistui. Ačiū.
64. Svarbiausia buvo išgirsti patvirtinimą iš specialistų, kad medijos kenkia vaikų sveikatai ir, kad tai nėra tik filmukai ir tiek. Labai svarbu, kad kuo daugiau dirbančių žmonių su ikimokyklinio amžiaus vaikais tai išgirstų, žinoma reikia bendrauti ir su tėvais, nes jiems taip pat labai trūksta informacijos.
65. Žinios

### **Ko mokymų turinyje galbūt jums trūko?**

1. Nieko
2. -
3. Nieko netrūko
4. Nieko netrūko
5. Nieko
6. Išsamiau išsiaiškinti, kaip ikimokyklinio ugdymo įstaigoje VSS spręsti vaikų PMN problemas kartu su tėvais, kokios turėtų būti konsultacijos.
7. Buvo suteikta kruopščiai parinkta, paruošta informacija. Jaučiasi atsidavimas savo darbui. Man tikrai nieko netrūko:)
8. Viskas buvo puiku
9. Pavyzdžių iš realaus gyvenimo ir įvairių problemų išsprendimo pavyzdžių.
10. Mokymai labai išsamūs, nieko netrūko.
11. Kaip dirbti su tėvais? Ši problema aktuali ne tik socialinę riziką patiriančiose šeimose.
12. Nieko netrūko, labai išsamu
13. Netrūko
14. Nieko netrūko :)
15. Turinys buvo visapusiškai informatyvus.

16. Nieko netrūko, ateityje labai norėčiau sudalyvauti tokio tipo mokymuose, kurie būtų skirti vyresniems vaikams.
17. Nieko netrūko, informacijos buvo labai daug
18. Netrūko nieko.
19. Viskas buvo plačiai ir aiškiai
20. Galėtų įvairiomis sveikatinimo temomis būti ir daugiau seminarų. Ačiū lektorėms ;)
21. Nieko
22. Mokymai buvo išties naudingi
23. Viskas buvo pilnai išpildyta
24. Viskas labai informatyviai pateikta.
25. Buvo daug ir naudingos informacijos
26. Daugiau realių situacijų susijusių su PMN
27. Dėkoju už mokymus
28. Nieko . Ačiū.
29. Mano darbas su vyresniais vaikais, norėjosi išgirsti ką galima būtų pritaikyti ir jiems.
30. Buvo informatyvu.
31. Viskas buvo gerai
32. Netrūko nieko, bet buvo labai ištempta ir daug perteklinės informacijos, kurią galima glaudžiau pateikti, nes tokie ilgi mokymai labai vargina ir įsisavinama daug mažiau informacijos nei norėtūsi.
33. Nieko netruko, viskas buvo išsamu ir aišku
34. Įvardintų būdų kaip padėti vaikams ir tėvams, kurie susiduria su PMN
35. Viskas labai išsamiai pateikta
36. Viskas puiku
37. Praktinės dalies, kaip vykdyti prevenciją. Metodų, kuriuos būtų galima taikyti vedant užsiėmimus vaikams
38. -----
39. Man nieko netrūko
40. Aptarti situacijas namuose
41. Nieko netrūko, viskas išsamiai buvo pasakojama
42. Mokymuose nieko netrūko
43. Dažniau reikėtų apie tai kalbėti. Norėtūsi pakartojimo.
44. Viskas puiku.
45. Tikrai nieko netruko
46. Manau reikėtų įtraukti ir pradinių klasių vaikus bei jų tėvelius, nes tada problema darosi dar didesnė
47. Netrūko nieko. Buvo įdomu.
48. Mokymai buvo suprantami
49. Mokymai puikus, norėtūsi pratęsimo, pvz. po metu, kaip pradėsime taikyti prevencinę veiklą norėtūsi pasidalinti su kolegomis, kaip sekasi vykdyti veiklą.
50. Gavau daugiau, negu tikėjaisi.
51. Netrūko nieko
52. Viskas buvo aiškiai ir suprantamai. Ačiū

**Išvada:** mokymai, tiek turinys, tiek organizacinis darbas, įvertinti pačiais geriausiais balais. Daugiausiai balų (81 proc. 10 balų) pasirinko įvertindami mokymų organizavimą, programą, informacijos pateikimą, registracijos procesą, vedimą. Didžioji dauguma laisvos formos atsakymų taip pat patvirtina, kad mokymai organizuoti pačiame aukščiausiam lygmenyje ir buvo maksimaliai naudingi. Buvo dalis komentarų, kurie pabrėžė, kad norėjosi daugiau praktinių instrumentų, kaip padėti tėvams. Bet jų buvo mažuma. Atsakymai į 9 klausimą rodo, kad visas mokymų turinys buvo reikalingas ir naudingas.

### Priedas Nr.1 – Grįžtamojo ryšio anketa

Labą dieną,

Dėkojame, kad dalyvavote Rengimo šeimai asociacijos organizuose mokymuose „**Probleminio medijų naudojimo įveika ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigose**“. Norime tobulėti, todėl prašome jūsų įvertinti mūsų mokymus.

Prašome po kiekvienu teiginiu 10 balų skalėje (1 yra mažiausias įvertinimas, o 10 didžiausias) apibrėžti skaičių, labiausiai atitinkantį Jūsų nuomonę:

1. Įgijau vertingų praktinių žinių apie probleminį medijų naudojimą (PMN) ankstyvojoje vaikystėje ir jo atpažinimą.
2. Įgijau vertingų žinių ir supratimą apie medijų naudojimo poveikį vaiko sveikatai ir jo įveiką.
3. Įgijau vertingų praktinių žinių apie PMN rizikos ir apsauginius veiksnius.
4. Įgijau vertingų žinių apie PMN prevencijos ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigoje galimybes.
5. Įgijau vertingų žinių apie PMN įveikos algoritmą.
6. Įgijau vertingų žinių apie bendrosios ir individualiosios PMN prevencijos priemones.
7. Mokymų metu pateikta medžiaga buvo pateikta išsamiai, aiškiai ir sklandžiai.
8. Įvertinkite mokymų organizavimą: registracija, informacija, programa, vedimas.

Kuri mokymuose pateikta tema jums buvo svarbiausia (pažymėkite vieną atsakymą)?

1. Probleminis medijų naudojimas (PMN) ankstyvojoje vaikystėje ir jo atpažinimas.
2. Medijų naudojimo poveikis vaiko sveikatai ir jo įveika.
3. PMN rizikos ir apsauginiai veiksniai.
4. PMN prevencijos ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo įstaigoje galimybės.
5. PMN įveikos algoritmas.
6. Bendrosios ir individualiosios PMN prevencijos priemonės.

Mums labai svarbu išgirsti jūsų nuomonę. Įrašykite savo atsakymus.

1. Kas jums mokymų turinyje buvo svarbiausia?
2. Ko mokymų turinyje galbūt jums trūko?

**Dėkojame už skirtą laiką!**

[www.vaikasinternete.lt](http://www.vaikasinternete.lt)