



Probleminio medijų naudojimo socialinę riziką patiriančiose šeimose prevencijos projektas “Nepaskęsk internete”

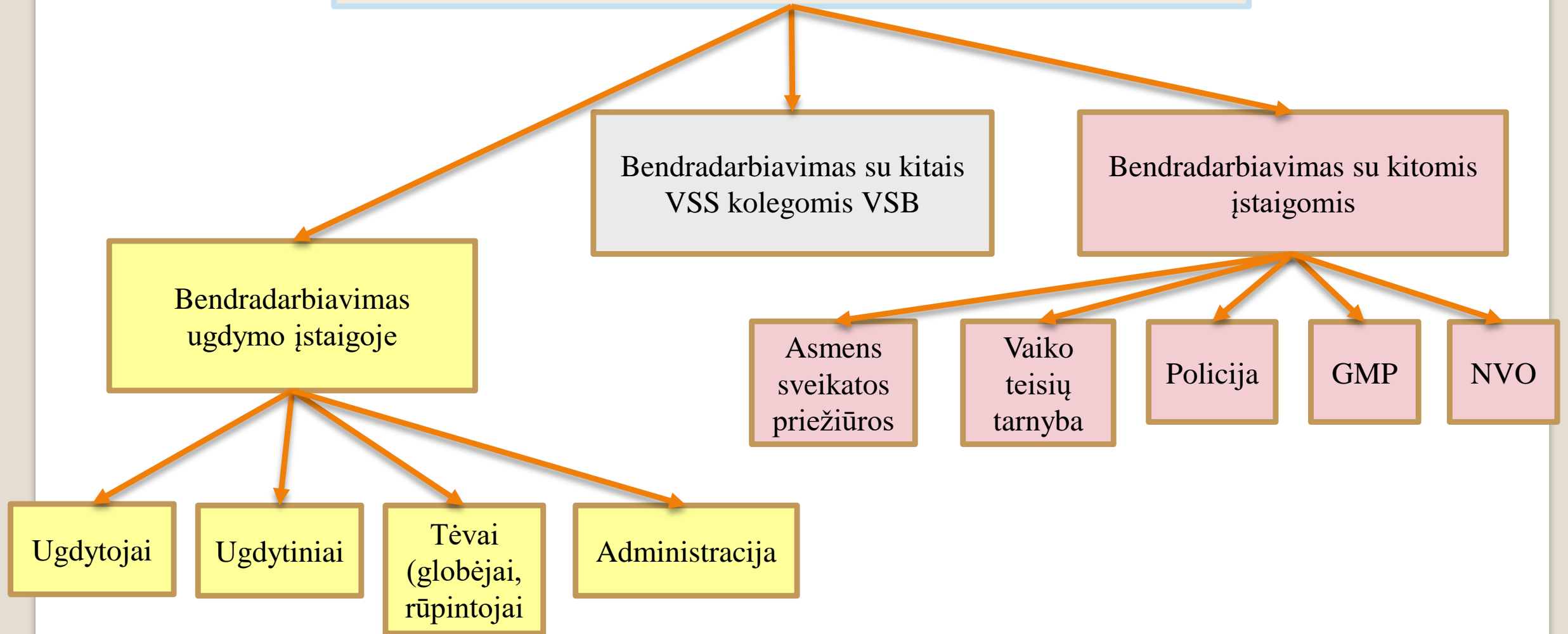
Mokymai visuomenės sveikatos specialistams

**Probleminio medijų naudojimo įveika  
ikimokyklinėse ir priešmokyklinėse  
ugdymo įstaigoje**

2024 m.

**4 dalis - PMN prevencijos  
ikimokyklinio ir priešmokyklinio  
ugdymo įstaigoje galimybės**

# VISUOMENĖS SVEIKATOS SPECIALISTAS



VS specialisto bendradarbiavimo galimybių schema

(LR SAM ir ŠMSM 2005 m. gruodžio 30 d. įsk. Nr. V-1035/ISAK-2680 Dėl visuomenės sveikatos priežiūros organizavimo mokykloje tvarkos aprašo patvirtinimo (Suvestinė redakcija nuo 2021-04-10), VSS dalyvauja Mokyklos vaiko gerovės komisijos veikloje (17.17 p.), o tai reiškia jog pagal savo kompetenciją ir poreikį prisideda prie švietimo pagalbos teikimo.

<b>VSS funkcijos</b>	<b>Rekomendacijos</b>
<p><b>17.2. rinkti, kaupti ir analizuoti stebėsenos (ne asmens) duomenis apie Mokinių gyvenimą;</b></p> <p><b>17.5. identifikuoti mokinių sveikatos stiprinimo ir sveikatos žinių poreikį, sveikatos raštingumo lygį atsižvelgiant į jų amžiaus tarpsnius;</b></p>	<p>VSS gali atlikti Tėvų apklausą dėl PMN naudojimo namuose.</p>
<p><b>17.6. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius;</b></p>	<p>Ugdytojas grupėje pastebėjęs vaiko skundus dėl galvos, pilvo, akių skausmų. Nenorą valgyti be įjungtos muzikos ar filmuko arba besaikį valgymą. Pakitusį elgesį: pyktį, emocionalumą, sutrikusį miegą, gali kreiptis į visuomenės sveikatos specialistą</p>

VS specialisto funkcijų galimybės atliekant bendrąją ir individualiąją prevenciją PMN rizikos prevenciją

Ugdymo vertybės, tikslai, uždaviniai

Vaiko asmenybės branda Vaiko ugdymo ir ugdymosi rezultatai: 18 esminių nuostatų ir gebėjimų Vaiko pasiekimų ir pažangos stebėjimas

Patirtinis vaikų ugdymasis

Vaiko ir auklėtojo bei kitų suaugusiųjų sąveika Vaiko ir vaiko sąveika Vaiko sąveika su gamtine ir sociokultūrine aplinka

Spontaniška vaikų veikla, vaikų sumanyta, pasiūlyta veikla

Laisvas vaikų pasirinkimas

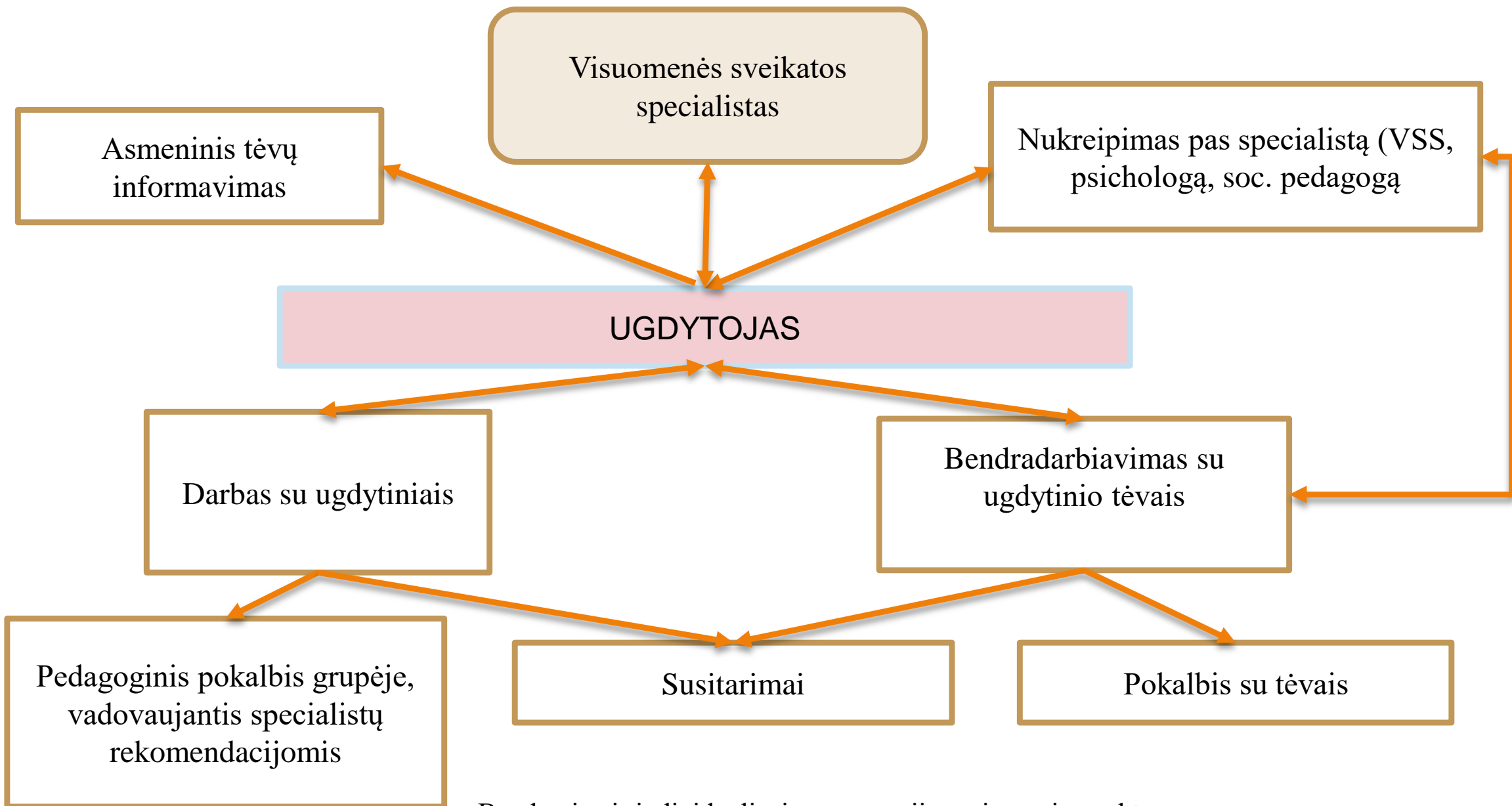
Auklėtojo inicijuojama, siūloma veikla

Auklėtojas kaip vaikų ugdymo ir ugdymosi situacijų kūrėjas

**TĖVAI SVARBIAUSI VAIKŲ UGDYTOJAI**



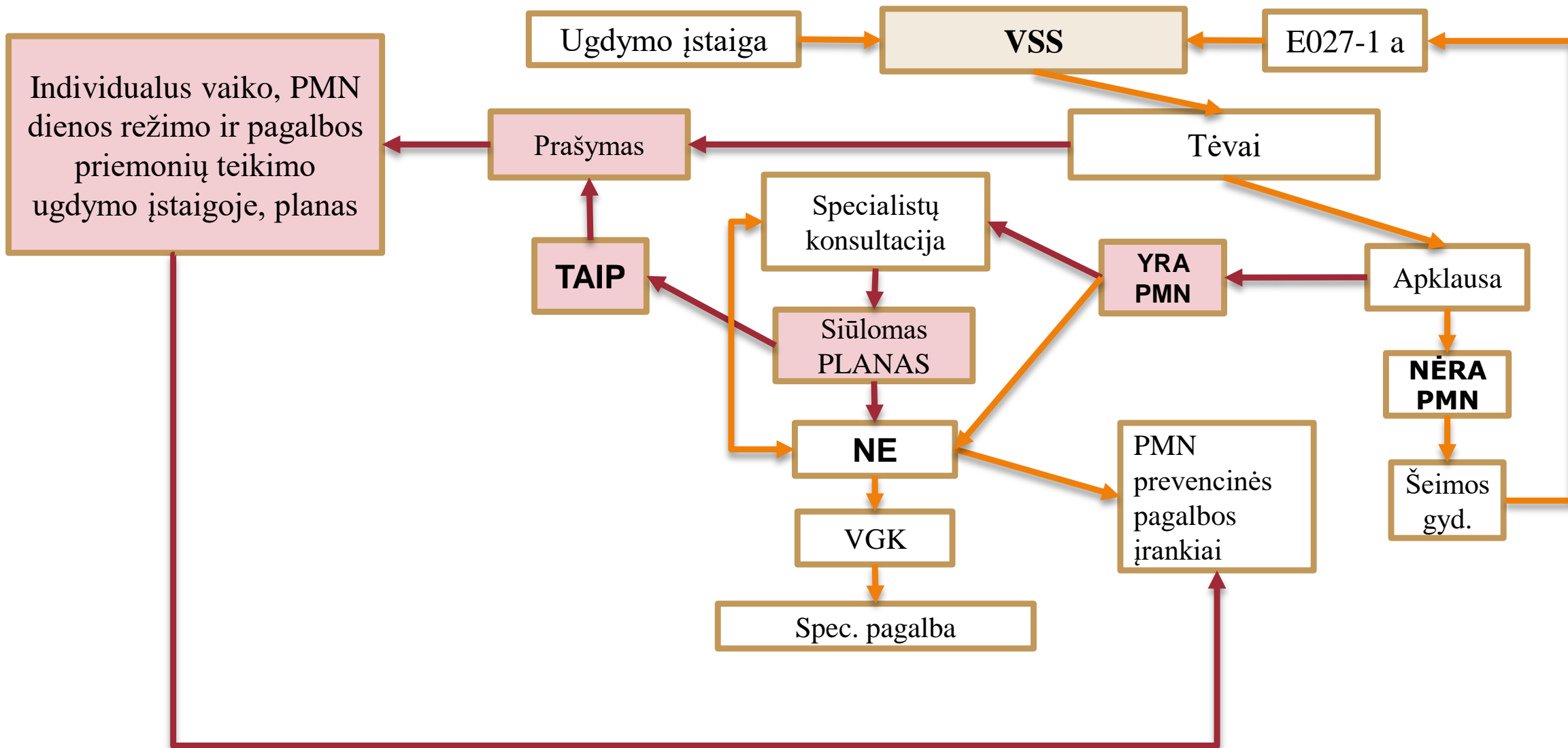
VS specialisto PMN prevencijos priemonių spektras



Bendrosios ir individualiosios prevencijos priemonių spektras

# 5 dalis - **PMN įveikos algoritmas**





PMN įveikos algoritmas VS specialistams

**6 dalis - Bendrosios ir  
individualiosios PMN prevencijos  
priemonės**

<b>VSS FUNKCIJOS</b>	<b>REKOMENDACIJOS</b>	<b>PRIEMONĖS</b>
<p><b>17.6. Mokyklos aplinkoje identifikuoti visuomenės sveikatos rizikos veiksnius;</b></p> <p><b>17.8 organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją;</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• HN rekomenduojamo laiko naudotis medijomis NĖRA</li> <li>• Atkreipti dėmesį į šiuolaikinės vaikų kartos specifiškumą</li> <li>• Rekomenduoti pedagogams vesti žurnalą „Laiko praleidžiamo medijose stebėseną“ ir kasdien tėvams pranešti kiek laiko ir koku tikslu vaikai naudojosi medijomis.</li> <li>• Rekomenduoti ne daugiau kaip 30 min. ugdymui ir ne daugiau kaip 30 min. pramogoms, poilsiui ar fonui.</li> <li>• Rekomenduoti kartu su tėvais sudaryti vaikų grupės naudojimosi medijomis taisykles.</li> <li>• Suderinti tarpusavyje dienos režimo namuose ir ugdymo įstaigoje, planus.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Laiko praleidžiamo medijose stebėsenos žurnalas (1 priedas)</li> <li>2. Rekomenduojamos iliustruotos naudojimosi medijomis, ugdymo įstaigos grupėse, taisyklės (2priedas)</li> <li>3. Dienos režimo namuose iliustruotas planas (tinka ir turintiems spec. Poreikius) (7 Priedas)</li> <li>4. Dienos režimo ikimokyklinio ugdymo įstaigoje iliustruotas planas (tinka ir turintiems spec. Poreikius) (8 Priedas)</li> </ol>

VSS FUNKCIJOS	REKOMENDACIJOS	PRIEMONĖS
<p><b>17.8. organizuoti mokinių sveikatos stiprinimo priemonių ir Mokyklos aplinkos sveikatinimo priemonių įgyvendinimą ir įgyvendinti jas pagal kompetenciją;</b></p> <p><b>17.10. teikti sveikatos žinias Mokyklos bendruomenei apie sveikatos išsaugojimą bei sveikatos stiprinimo būdus, mokyti pritaikyti jas praktiškai;</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Padaryti vaikų apklausą PRIEŠ IR PO ciklo</li> <li>• Siekiant suprasti taikomos priemonės efektyvumą įvertinti vaikų žinias prieš ir po renginių ciklo bei stebėti jų elgsenos pokyčius</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. PMN bendrosios prevencijos, ikimokyklinio ugdymo įstaigose, įgyvendinimo programa (3 priedas)</li> <li>2. VSS renginio aprašymo pavyzdys (4priedas)</li> <li>3. PMN bendrosios prevencijos plano įgyvendinimo pavyzdys (5 priedas)</li> </ol>

VSS bendrosios ir individualiosios prevencijos įgyvendinimo priemonės ir rekomendacijos

VSS FUNKCIJOS	REKOMENDACIJOS	PRIEMONĖS
<p><b>15.1. Mokinio savirūpos įgyvendinimo procese dalyvauja mokinys, jo tėvai (globėjai, rūpintojai), visuomenės sveikatos specialistas, mokyklos vadovas ar jo įgaliotas atstovas, mokinį ugdantys mokytojai ir kiti švietimo pagalbos specialistai.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• PMN atveju rekomenduojamas adaptuotas Individualus vaiko, PMN dienos režimo ir pagalbos priemonių teikimo ugdymo įstaigoje, planas</li> <li>• Knygutę galima sudaryti ir naudoti ir grupėje, ir namuose.</li> <li>• Tai patogus įrankis padėsiantis Tėvams pasiūlyti vaikams patinkančias veiklas ir planuoti laiką kartu. Ugdytojams planuojant veiklas. Knygutes galima sudaryti asmenines ir atskirai populiariausių veiklų grupės knygas.</li> <li>• Metodinė priemonė „Laiko vagys“ gali būti pagalba visiems ugdymo įstaigos specialistams taip ir Tėvams.</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. PLANAS ( 6 priedas), Plano aprašymas rekomendacijose.</li> <li>2. Metodinės prevencijos priemonės PMN įgyvendinimui Atmintinė ikimokyklinuko tėvams (9 Priedas)</li> <li>3. Šeimos naudojimosi medijomis taisyklės (10 priedas)</li> <li>4. Knygutė – veiklos kurios patinka vaikui. Daryti vienam, su draugais, su tėvais, pagal metų laikus, pagal oro sąlygas. Vaikas nupiešia, tėvai aprašo. Tėvai pasiūlo išsirinkti veiklas pakeičiančias laiką internete. (11 Priedas)</li> </ol>

VSS bendrosios ir individualiosios prevencijos įgyvendinimo priemonės ir rekomendacijos

# PMN PLANO įgyvendinimo ALGORITMAS

