

2024 m. rugsėjo 25 d.

Neleiskime vaikams „paskęsti“ internete – kvietimas į mokymus visuomenės sveikatos specialistams

Didėjant informacinių technologijų naudojimui atsiranda ir naujų elgesio priklausomybių rūšių, susijusių su įvairių medijų naudojimu. Vis daugiau plinta ir specialistams susirūpinimą kelia priklausomybės nuo interneto, kompiuterinių žaidimų, pornografijos, socialinių tinklų naudojimo. Kadangi skaitmenines technologijas naudoja ir vaikai bei paaugliai, jie taip pat neišvengia didelių rizikų patirti neigiamų medijų naudojimo pasekmių savo sveikatai. Problemos gali kilti tiek dėl medijų naudojimo trukmės, tiek dėl to, kas veikiama medijose, koks turinys yra vartojamas. Tėvams yra sudėtinga tvarkytis su vaikų paauglių potraukių bei įnikimų į medijas, todėl didėja pagalbos, kurią gali suteikti įvairūs specialistai ugdant vaikų skaitmeninį raštingumą, poreikis.

Ikimokykliniame ir priešmokykliniame amžiuje dar per anksti kalbėti apie priklausomybę nuo interneto ar kitų medijų – viso labo tegalima identifikuoti tokios priklausomybės formavimosi prielaidas. Su vaikais dirbantiems visuomenės sveikatos specialistams, pedagogams yra poreikis atpažinti vaikus, turinčius padidintą polinkį probleminei medijų naudojimui ir padėti plėtoti su skaitmenine higiena susijusius vaikų bei jų tėvų įgūdžius. Tyrimuose akcentuojama prevencinių priemonių, kurios padeda vaikui formuoti teisingą santykį su ekranais ikimokykliniame amžiuje, nauda. Jų trūkumas gali lemti fizinės ir emocinės vaiko būklės pokyčius vėlesnėje vaikystėje (pavyzdžiui, trumpesnė miego trukmė, dažnesni somatiniai skundai, nesveiko maisto vartojimas, didesnės elgesio ir emocijų problemos ir kita) bei priklausomybės nuo interneto riziką paauglystėje ir brandžiam amžiuje.

Siekiant padėti tėvams ir specialistams dirbantiems su vaikais, spręsti ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų priklausomybės nuo ekranų, interneto ir kompiuterinių žaidimų problemą, Rengimo šeimai asociacija 2024 metais vykdo **Probleminio medijų naudojimo socialinę riziką patiriančiose šeimose prevencijos projektą “Nepaskęsk internete”**. Jo metu bus parengtas metodinis vadovas ir praktinis gidas visuomenės sveikatos specialistams bei suorganizuoti mokymai, kurių metu specialistai įgaus žinių, įgūdžių ir praktinių patarimų. Mokymai vyks spalio-lapkričio mėn. 5 Lietuvos savivaldybėse: Kauno raj., Vilniaus m., Klaipėdos m., Šiaulių m., Panevėžio m.

REGISTRACIJA JAU PRASIDĖJO

Išsami informacija: www.vaikasinternete.lt → 2024 m. projektas “Nepaskęsk internete” → Mokymai → Mokymai specialistams

Projektas vykdomas su partneriais – Kaišiadorių socialinių paslaugų centru (Kaišiadorys), Palaimintojo J. Matulaičio šeimos pagalbos centru (Vilnius). Projektą finansuoja Valstybinis visuomenės sveikatos stiprinimo fondas, administruojamas LR Sveikatos apsaugos ministerijos.

Publikuota:

- Organizacijos facebook puslapyje 2024.10.06:
https://www.facebook.com/permalink.php?story_fbid=pfbid0tDQcnZQB4bYWenE9mkrfOCWGHnJzRarEnC9m16mNE2NRo27ovSJ4WjLdd9LDzqggl&id=100067392455804
- Organizacijos interneto puslapyje 2024.09.25:
<https://rengimoseimaisociacija.lt/neleiskime-vaikams-paskesti-internete-kvietimas-i-mokymus-visuomenes-sveikatos-specialistams/>